

Armes et prévention du suicide en Suisse

La Suisse, pays le plus armé d'Europe

La Suisse est le troisième pays le plus armé du monde, en terme de densité d'armes à feu par habitants, après les Etats-Unis et le Yémen (Swissinfo, 2013). Les armes sont accessibles dans de nombreuses armureries, sur présentation d'une autorisation, en lien avec la pratique du tir sportif ou de la chasse, par exemple.

Nous ne disposons pas de statistiques fiables sur le nombre réel d'armes en circulation dans notre pays car il n'existe pas de registre national des armes. **Dans les registres cantonaux, on dénombre 876'000 fusils et pistolets appartenant à 279'000 propriétaires** (TDG, 2017). Toutefois, ce décompte n'inclut pas les nombreuses armes militaires. En effet le service militaire obligatoire offre la possibilité aux soldats de racheter leur arme à la fin de leur service. C'est l'une des principales causes du nombre élevé d'armes en circulation par rapport aux autres pays. Le nombre d'armes en circulation pourrait avoisiner les 2 ou 3 millions (Swissinfo, 2013), soit en moyenne **1 arme pour 3 habitants**.

Les suicides par armes à feu en Suisse

La Suisse est le pays le plus armé, et aussi celui qui a le plus fort taux de suicide par armes à feu en Europe. *« Cette méthode de suicide est presque exclusivement pratiquée par des hommes, 30 % de ceux qui mettent fin à leurs jours le font de cette façon »* (OFSP, 2016 :24). En comparaison, la Finlande et la Norvège présentent un taux de suicide global par armes à feu de 20%, alors que la France est à 16%. Seuls les Etats-Unis devancent nettement la Suisse avec un taux de 57% en 2007 (Swissinfo, 2010). En 2015, **sur 231 décès par armes à feu, 91% étaient des suicides** (OFS, 2018). En 5 ans, 1'112 personnes se sont suicidées par armes à feu en Suisse (2009 à 2013).

Limiter l'accès aux moyens létaux pour prévenir les suicides

La prévention du suicide ne peut se faire de façon isolée. Il convient d'agir à la fois sur les causes, les représentations du suicide, l'accès à l'aide pour les personnes vulnérables et sur les moyens de suicide (OMS). En effet, **la disponibilité directe d'une méthode augmente le risque suicidaire**. Lorsqu'une personne est envahie par des pensées suicidaires, elle peut agir de façon impulsive. Elle peut également se focaliser sur un moyen en particulier. Dans ces cas-là, une méthode de suicide très accessible accroît le risque de passage à l'acte, et une méthode très létale comme l'arme à feu accroît le risque de décès. Les personnes suicidaires sont souvent ambivalentes jusqu'au dernier moment. **Multiplier les obstacles entre une personne suicidaire et un moyen de suicide permet de « gagner du temps »**, et ainsi des opportunités de désamorcer une crise suicidaire.

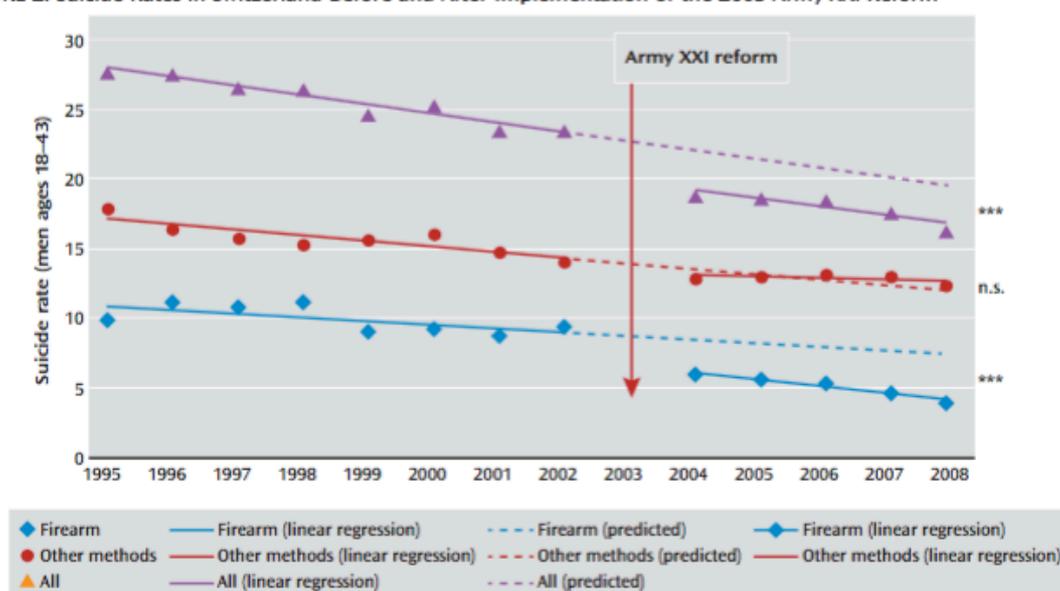


Contrairement à l'idée très répandue qu' « une personne qui souhaite se donner la mort se suicidera de toute façon », réduire l'accès à une méthode létale n'augmente pas l'utilisation d'autres méthodes. La recherche scientifique montre que l'effet de « report » vers une autre méthode est faible ou nul. Diminuer l'accès à un moyen de suicide en particulier, c'est diminuer le taux de suicide global. Les armes à la maison représentent donc un problème pour la prévention.

L'exemple d'Armée XXI

Plusieurs études montrent que la réforme « Armée XXI » a fait baisser le taux de suicide en Suisse, en diminuant les effectifs de l'armée et donc le nombre d'armes en circulation (Reisch, 2013).

FIGURE 2. Suicide Rates in Switzerland Before and After Implementation of the 2003 Army XXI Reform^a



^a The Army XXI reform was implemented during the period from March 1, 2003, to the end of February 2004. Each depicted year reflects the overall suicide rate of a 12-month period starting in March and ending in February of the following year. In 2008, data could be included until December 31, 2008; the suicide rate for 2008 was adjusted accordingly. *** $p < 0.001$. n.s.=not significant.

« L'accès et l'expérience des armes à feu ne rendent pas des individus suicidaires. Mais ils augmentent le risque de mourir pour une personne en crise suicidaire ». (AAS, 2018)

L'engagement de STOP SUICIDE

STOP SUICIDE est une association de prévention du suicide des jeunes en Suisse romande. L'association oriente vers les ressources d'aide et sensibilise à la prévention à travers différentes activités : ateliers dans les écoles, campagnes de communication, travail avec les journalistes et professionnel-le-s de l'éducation et de la santé, etc. L'association s'engage également pour réduire l'accès aux moyens ou lieux de suicide.



En 2011, l'association avait soutenu l'initiative « Pour la protection face à la violence des armes ». Celle-ci prévoyait notamment que les soldats déposent leur arme de service à l'arsenal dans les périodes où ils ne l'utilisent pas, ainsi qu'un registre national pour recenser les armes en circulation, et des limitations sur la vente. **L'initiative a été refusée dans les urnes par 56,3% des votants.** Rappelons que l'armée, les chasseurs, les sociétés de tirs et l'industrie de l'armement représentent un lobby important en Suisse (Bilan 2017).

Cependant le Plan d'action national pour la prévention du suicide, adopté en 2016 par la Confédération helvétique, recommande d'« instituer des collectes d'armes, associées à des actions de sensibilisation (...) visant à restreindre de façon préventive et volontaire la conservation d'armes à feu par des particuliers ».

STOP SUICIDE a été impliqué dans la conception du Plan et continue à **s'engager pour réduire l'accessibilité des armes à feu en Suisse, notamment pour les jeunes.**

Sources

- AAS, American Association of Suicidology (2018), *Statement regarding the role of firearms in suicide and the importance of means safety in preventing suicide deaths.*
www.suicidology.org/Portals/14/FirearmStatementFinal.pdf
- ATS (2017). *L'Union européenne va durcir la loi sur les armes, les fusils d'assaut des Suisses dans le viseur.* Le Nouvelliste. www.lenouvelliste.ch/articles/suisse/l-union-europeenne-va-durcir-la-loi-sur-les-armes-les-fusils-d-assaut-des-suissees-dans-le-viseur-649039
- Bilan (2017). *La Suisse a moins vendu d'armes l'an dernier.* www.bilan.ch/economie/suisse-a-vendu-darmes-lan-dernier
- HUMEAU M, SENON J-L (2007), *Conduites suicidaires au moyen d'une arme à feu : étude clinique à partir de 161 cas.* L'Encéphale, 2008, pp 459-466.
- Office fédéral de la santé publique (OFSP), *Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) et fondation Promotion Santé Suisse (2016). La prévention du suicide en Suisse Contexte, mesures à prendre et plan d'action.*
www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/cc/bundesratsberichte/2016/suizidpraevention.pdf.download.pdf/suizidpraevention_f.pdf
- MISEREZ Marc-André (2010), *Suicides par balle, le record dont personne n'est fier.* Swissinfo. www.swissinfo.ch/fre/suicides-par-balle--le-record-dont-personne-n-est-fier/8476506
- MISEREZ Marc-André (2013) . *Des flingues partout, et bien plus qu'on ne croit.* Swissinfo. www.swissinfo.ch/fre/la-suisse-et-les-armesadd-the-underlinedes-flingues-partout--et-bien-plus-qu-on-ne-croit/34878982
- Tribune de Genève (TDG) (2017). *Près de 876'000 armes recensées en Suisse.*
www.tdg.ch/suisse/876-000-armes-recensees-suisse/story/11827283
- REISCH et al. (2013). *Change in Suicide Rates in Switzerland Before and After Firearm Restriction Resulting From the 2003 « Army XXI » Reform.* Am J Psychiatry, 00 :1-8.
- REISCH T. (2011), *Un heureux hasard pour la Suisse,* in *Bulletin des médecins suisses*

