

Prise de position de STOP SUICIDE

La série de Netflix "13 Reasons Why" suscite un vif débat à propos du suicide, notamment sur les réseaux sociaux, parmi des jeunes et des associations de prévention du suicide.

STOP SUICIDE partage les inquiétudes soulevées par plusieurs spécialistes de la prévention.

La série « 13 Reasons Why » peut comporter un **risque de suicide par « imitation »** auprès d'adolescents vulnérables, dans la mesure où les jeunes en souffrance tendent à s'identifier aux comportements de leurs pairs, surtout s'ils deviennent célèbres.

- ◆ Une longue scène du dernier épisode décrit de façon explicite la manière dont l'héroïne passe à l'acte. De façon générale, la mise en scène d'un suicide renforce le risque que des jeunes en détresse se suicident en utilisant la même méthode.
- ◆ Le procédé narratif qui recourt aux cassettes pour raconter l'histoire est susceptible de reproduire un fantasme d'éternité ou de renaissance très présent chez les jeunes. Séparer la fiction de la réalité peut être difficile pour un-e jeune qui lutte contre des pensées suicidaires.
- ◆ La série décrit certes l'effet en spirale du processus suicidaire mais comme l'héroïne se suicide, il est possible d'en déduire qu'on ne peut rien faire face une personne qui souffre. Dans la série, elle tente de se faire aider, notamment par des adultes, mais personne n'arrive à comprendre ses attentes et ses demandes implicites. C'est un message contreproductif pour la prévention.
- ◆ L'héroïne tient plusieurs personnes responsables de son suicide, une attitude qui peut être très culpabilisante pour les téléspectateurs-trices qui ont perdu un-e proche par suicide.

Cependant, STOP SUICIDE évalue de façon positive d'autres aspects de la série de Netflix, qui suit les recommandations de la prévention.

- ◆ Elle permet en effet aux proches, aux parents et aux jeunes eux-même d'ouvrir le dialogue sur le sujet toujours très tabou du suicide.
- ◆ Parler du suicide est un premier pas pour la prévention et peut aider à désamorcer la crise suicidaire. Certaines associations de prévention ont constaté que le nombre d'appels d'aide avaient augmenté et que des messages faisaient état d'un lien direct avec la diffusion de la série « 13 Reasons Why ».
- ◆ L'ensemble des épisodes parviennent à décrire la multiplicité des causes du suicide et décrivent bien les signes avant coureurs.

